

ShakeOut Durante COVID-19

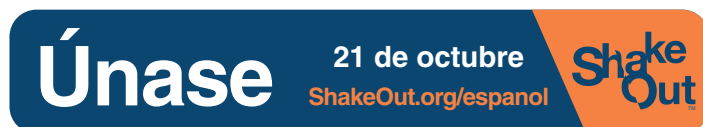


Durante la pandemia, muchos hemos pasado más tiempo en casa y hemos hecho cambios a nuestras vidas, incluyendo dónde trabajamos o asistimos a clases, y dónde pasamos tiempo con otras personas. Al planificar su ShakeOut, considere: ¿Cuándo fue la última vez que revisó sus suministros para desastres? ¿Ya “aseguró su espacio” para prevenir daños y lesiones? ¿Qué cambios ha habido en sus contactos importantes y planes para emergencias? Como siempre, los organizadores de ShakeOut están aquí para ayudarle (y a todos) a participar de manera exitosa.



Consideraciones:

- **¿Dónde será su simulacro?**
¿En persona, remoto, o ambos? Considere una videollamada y utilizar los simulacros virtuales en ShakeOut.org/espanol/COVID-19.
- **Elija su propia fecha** (o practique en grupos pequeños en diferentes fechas). La mayoría todavía puede participar en el Día Internacional de ShakeOut (10/21).
- **Siga las recomendaciones de salud** como distanciamiento social y uso de cubre bocas.
- Siga los **Siete Pasos para la Seguridad contra Terremotos** para proteger a su familia, propiedad y modo de vida antes del próximo terremoto fuerte: Terremotos.org/sietepasos.
- Herramientas y consejos para organizar un ShakeOut en persona o en línea ShakeOut.org/espanol/COVID-19.
- Prepárese para **otros riesgos** cercanos, como clima extremo, incendios, inundaciones, maremotos, corrimientos de tierra y erupciones volcánicas.



ShakeOut.org/espanol/COVID-19

